

STAGE d' AIKIDO et Méditation

17 au 24 Août 2024

*«Appeler : force attractive.
Ne pas attaquer, ne pas se défendre,
arreter la guerre, forger son corps,
transformer son coeur.»*

Dirigé par Bernard Bleyer, 7° Dan Aikikai



**Au Dojo du Laurier
(Castelbiague)**

Organisation du Stage :

Méditation guidée, selon l'enseignements de
Tenzin Wangial Rimpoche,
Bouddhisme Bön groupe Ligmincha : 9h - 10h

AIKIDO : 10h – 12h30 / 16h30 – 18h30



Bulletin d'inscription Stage du 17 au 24 Août 2024:

Envoyer un chèque d'arrhes de 150€
à l'ordre de : Association le Dojo du Laurier
inscription au moins 10 jours à l'avance
(merci de respecter cette attention)

A **Bernard Bleyer**,
291 chemin de Saint Oulé,
31160 Castelbiague

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

.....

Téléphone.....

Mail.....

Je souhaite une place dans le gîte

oui non

(entourer votre choix)

Lieu : Au Dojo du Laurier, Chemin de Saint Oulé
31160 Castelbiague

Hebergement : Posibilité d'être heberger
dans un grand gîte (14 places maximum),
contacter Jean-Marc au 06 45 28 88 49

Participation :

Aikido : adhérent 280€ / non adhérent 330€

RENSEIGNEMENTS : 06 64 28 95 29
bernard.bleyer@orange.fr
ledojudulaurier.eu